

# **ESAME DI ABILITAZIONE ALLA PROFESSIONE DI PSICOLOGO**

## **SECONDA SESSIONE ANNO 2017**

### **Prima prova scritta**

1. Il/La candidato/a esponga una teoria/modello a sua scelta nell'ambito della psicologia dello sviluppo illustrando:

- i fondamenti della teoria e gli autori più significativi
- le metodologie di indagine
- i risvolti applicativi
- gli eventuali limiti e i possibili sviluppi futuri.

2. Il/La candidato/a esponga una teoria/modello a sua scelta nell'ambito della psicologia sociale illustrando:

- i fondamenti della teoria e gli autori più significativi
- le metodologie di indagine
- i risvolti applicativi
- gli eventuali limiti e i possibili sviluppi futuri.

3. Il/La candidato/a illustri i presupposti teorici e i fondamenti del processo di misurazione in psicologia. Faccia seguire alla trattazione teorica l'esemplificazione del tema in riferimento ad un ambito applicativo a scelta.

### **Seconda prova scritta**

#### **I Traccia**

Il/La candidato/a elabori un progetto volto a potenziare i fattori protettivi rispetto ad una problematica tipica dell'adolescenza. In particolare, fornisca: 1) Una breve descrizione della problematica; 2) I beneficiari dell'intervento; 3) La funzione dello psicologo e delle altre eventuali professionalità coinvolte; 4) Gli obiettivi da raggiungere; 5) Le fasi, le eventuali risorse territoriali, i tempi di realizzazione del progetto; 6) La metodologia e gli strumenti di intervento da utilizzare; 7) I metodi per la verifica dell'efficacia dell'intervento proposto.

#### **II Traccia**

Il/La candidato/a elabori un progetto volto a contenere le difficoltà relative ad una problematica tipica dell'invecchiamento. In particolare, fornisca: 1) Una breve descrizione della problematica; 2) I beneficiari dell'intervento; 3) La funzione dello psicologo e delle altre eventuali professionalità coinvolte; 4) Gli obiettivi da raggiungere; 5) Le fasi, le eventuali risorse territoriali, i tempi di realizzazione del progetto; 6) La metodologia e gli strumenti di intervento da utilizzare; 7) I metodi per la verifica dell'efficacia dell'intervento proposto.

#### **III Traccia**

Il/La candidato/a elabori un progetto di prevenzione in relazione a una forma di dipendenza (da uso di sostanze o di altro tipo). In particolare, fornisca: 1) Una breve descrizione della problematica; 2) I beneficiari dell'intervento; 3) La funzione dello psicologo e delle altre eventuali professionalità coinvolte; 4) Gli obiettivi da raggiungere; 5) Le fasi, le eventuali risorse territoriali, i tempi di realizzazione del progetto; 6) La metodologia e gli strumenti di intervento da utilizzare; 7) I metodi per la verifica dell'efficacia dell'intervento proposto.

## **Terza prova scritta**

### **AREA DELLA PSICOLOGIA CLINICA**

Matteo è un ragazzo di 23 anni. Originario del Sud, vive in una grande città dove frequenta la facoltà di medicina e vive da solo in una residenza universitaria. Il suo nucleo familiare è composto dalla sorella di 17 anni e la mamma che lavora come dipendente in un'azienda. Matteo non sa chi sia suo padre poiché l'uomo non lo ha mai riconosciuto. Quando Matteo aveva 4 anni sua madre inizia una relazione con un uomo sposato che frequenta la casa solo la domenica. Nasce sua sorella e dopo 4 anni vi è la rottura definitiva della relazione. Attualmente, la sorella vive con la madre nella città di origine della famiglia e, da quanto riferito da Matteo, non ha le autonomie necessarie per la sua età.

Matteo richiede un primo colloquio per un problema di masturbazione compulsiva. Il paziente descrive con le sue parole i problemi attuali: "Visiono troppa pornografia e sono spinto a farlo anche quando non vorrei. Sono molto ansioso, mi blocco e non riesco a prendere decisioni. Spesso sono nervoso quando sono a casa. Ho iniziato a visionare pornografia in seconda o terza media, ma credo che sia diventato un problema verso il terzo anno delle superiori; da quel momento in poi ho ricercato materiale di volta in volta più spinto." Matteo riferisce di avere avuto problemi d'ansia fin dall'infanzia. Alle elementari era molto isolato poiché a causa di importanti problemi d'asma la mamma non gli permetteva di uscire di casa e frequentare gli amici dopo la scuola. Ha avuto problemi di enuresi a causa dei quali ha utilizzato il pannolino fino alle scuole medie.

Non ha mai assunto psicofarmaci né intrapreso percorsi psicologici.

**Il candidato/la candidata analizzi la situazione proposta, indicando: a) gli approfondimenti necessari; b) i possibili obiettivi di interventi psicologici; c) le modalità degli interventi psicologici stessi nella maniera più dettagliata possibile.**

### **AREA DELLA PSICOLOGIA GENERALE E SPERIMENTALE**

La candidata/Il candidato descriva una ricerca recentemente condotta nell'ambito della psicologia generale e sperimentale sottolineandone le finalità applicative. Nello specifico, illustri:

- le basi teoriche della ricerca
- i metodi e gli strumenti utilizzati
- le tecniche di analisi dei dati
- i risultati attesi e ottenuti
- i limiti e i possibili sviluppi futuri.

### **AREA DELLA PSICOLOGIA DELLO SVILUPPO**

I signori G., genitori adottivi di Simone 9 anni e Angelica 7 anni, chiedono aiuto allo psicologo per i due bambini. Hanno adottato i due fratelli da 6 mesi e la situazione a casa è difficile. Prima i bambini erano in una comunità in attesa del pronunciamento del Giudice sulla loro adottabilità. Simone ha improvvisi scatti di rabbia accompagnati da comportamenti fortemente aggressivi soprattutto nei confronti della mamma, tira calci, lancia oggetti, urla e si avventa fisicamente su di lei. La notte il bambino ha incubi ricorrenti con frequenti risvegli e momenti di sonnambulismo. A scuola Simone fatica a stare attento, è indietro negli apprendimenti pur

mostrando una vivacità intellettuale notevole. Con la sorella ha un comportamento ambivalente, la protegge e la difende quando i genitori la rimproverano ma spesso la picchia. Angelica soffre di enuresi, più volte nella notte fa pipì nel letto, ha una dermatite su braccia e gambe complicata dal suo grattarsi a sangue. I genitori hanno sorpreso più volte i bambini in comportamenti sessualizzati tra loro. Dei genitori biologici si sa che il padre è un eroinomane e che la madre vive con un nuovo compagno ed ha un altro figlio piccolo. Quando è rimasta incinta dell'ultimo bambino ha lasciato Simone e Angelica al padre e se n'è andata di casa. I vicini hanno chiamato i servizi sociali una volta che il padre li ha lasciati soli in casa per due giorni.

**Il candidato/la candidata analizzi la situazione proposta: a) formulando un'ipotesi sul caso e gli approfondimenti necessari (ad es., quali ulteriori informazioni vorrebbe raccogliere, come procederebbe nella raccolta delle informazioni, chi incontrerebbe); b) definendo i possibili obiettivi di interventi psicologici e illustrando le modalità degli interventi stessi.**

## **AREA DELLA PSICOLOGIA DEL LAVORO E DELLE ORGANIZZAZIONI**

Il responsabile infermieristico di un ospedale di provincia di piccole dimensioni chiede la consulenza di uno psicologo del lavoro per gestire una situazione di emergenza all'interno del reparto di chirurgia. All'interno del reparto si è creata tra gli infermieri una forte conflittualità dopo che la coordinatrice storica è andata in pensione e a questa è sopraggiunta una nuova coordinatrice molto più giovane, al primo incarico di coordinamento. Il responsabile infermieristico del plesso ospedaliero afferma che la nuova coordinatrice non viene riconosciuta dagli operatori e che alcuni di loro la "manovrano" chiedendo e ottenendo agevolazioni su turni e ferie. D'altra parte, la maggioranza degli operatori cerca di opporsi a questi favoritismi, con la conseguenza che all'interno della struttura si verificano frequenti litigi e scontri, agiti spesso in presenza di pazienti e dei loro familiari.

**Il candidato/la candidata indichi quale tipo di intervento metterebbe in atto, data la situazione, se fosse incaricato dal responsabile infermieristico sopra citato, indicando: gli obiettivi, le fasi, il ruolo dello psicologo del lavoro, gli eventuali interlocutori da coinvolgere, gli strumenti utilizzati.**